

„Rozwój zawodowy (...) jest osią życia człowieka, wokół której koncentrują się myśli, przeżycia, działania”

K. Czarnecki.

DLACZEGO WARTO PLANOWAĆ KARIERĘ ZAWODOWĄ?

Decyzje dotyczące wyboru zawodu mają wymiar szczególny, gdyż warunkują sukcesy bądź niepowodzenia w obszarze przyszłego życia zawodowego.

Każdy młody człowiek, który rozważa kierunek kształcenia i zastanawia się jaki zawód będzie dla niego najlepszy, nie czyni tego w odosobnieniu, nawet jeśli nie odczuwa wpływu otoczenia i ma poczucie swobodnej decyzji.

Planowanie ścieżki kariery zawodowej to długotrwały, bardzo dynamiczny i dość złożony proces. Długotrwały, ponieważ rozpoczęty wcześniej, najczęściej na etapie wyboru szkoły średniej, kontynuowany jest przez dalsze lata nauki i pracy zawodowej. Dynamiczny, ponieważ podczas mijającego na zdobywaniu wiedzy i umiejętności czasu zmienia się koniunktura na rynku pracy i z punktu widzenia przyszłego pracownika konieczne jest nadążanie za jego potrzebami. Złożony, ponieważ wymaga wzięcia pod uwagę wielu czynników, których młody, niedoświadczony człowiek sam najczęściej nie zauważa.

Ważnym elementem w podejmowaniu decyzji zawodowych staje się też uwzględnianie społecznych uwarunkowań rynku pracy. Konsekwencją tego jest poszukiwanie źródeł wiedzy o prawach rządzących rynkiem pracy, informacji o metodach i sposobach rekrutacji pracowników, a także wiedzy na temat sposobów i czynników warunkujących utrzymanie pracy.

Wybór zawodu nie jest zadaniem łatwym, ponieważ należy zebrać dużo informacji, aby móc podjąć słuszną decyzję. Obecnie zdarza się, że zawód zmieniamy w życiu kilka razy, więc tym bardziej warto dobrze przygotować się do głębokiej analizy własnej osobowości.

Jak więc młody człowiek powinien przygotować się do planowania kariery zawodowej? Przede wszystkim nie powinien robić tego sam! Specyfika rynku pracy cechuje się ogromną dynamiką zmian pod względem zapotrzebowania na fachowców w poszczególnych branżach. Sprawia to, że wybór opłacalnego z perspektywy późniejszego zatrudnienia profilu edukacji staje się bardzo trudny. Odpowiednia selekcja szkoły średniej jest o tyle ważna, że pozwala dobrze przygotować się pod kątem konkretnego zawodu bądź kierunku studiów.

Dobrze wybrana szkoła średnia może z kolei otworzyć wrota do kariery w opłacalnym zawodzie. Nie jest tajemnicą, iż od lat profesje w dziedzinach takich jak prawo, informatyka, ekonomia, medycyna czy inżynieria, są niejako gwarancją satysfakcjonujących zarobków i perspektyw osiągnięcia sukcesu zawodowego. Mimo wszystko przed każdym wyborem warto

zwrócić się po radę do osób bardziej doświadczonych, czyli doradców zawodowych, rodziców i znajomych. Otrzymane od nich informacje i sugestie mogą okazać się bezcenne!

Radząc młodej osobie, jak planować karierę zawodową, powiedziałabym, że jedną z najważniejszych, jeżeli nie najważniejszą kwestią, jest uzyskanie świadomości odnośnie swoich predyspozycji, celów życiowych i sposobów na ich osiągnięcie. Dobrym pomysłem jest wykonanie testów kompetencyjnych i osobowościowych, przez poradnie psychologiczne i prywatne firmy doradztwa personalnego. Uzyskanie tak cennej wiedzy na swój temat z pewnością ułatwi rozpoczęcie profilowania własnej drogi zawodowej. Pozostanie nam tylko konsekwencja w dążeniu do obranego celu. Kolejnym ważnym aspektem projektowania kariery zawodowej jest obranie szerokiej perspektywy siebie w kontekście zajmowanych w przyszłości posad. W przypadku, gdy nie mamy sprecyzowanych planów związanych z naszą karierą, konieczne jest nieustanne monitorowanie sytuacji na rynku pracy i umiejętne dostosowanie się do niej. Nadażanie za dynamiką rynku wiązać się może z koniecznością zmiany dotychczasowego profilu nauki. Jeżeli zmiana taka jest wykluczona, przydatne będzie uczestnictwo w różnego rodzaju szkoleniach czy kursach poszerzających nasze kompetencje w obszarach wiedzy, które są w danej chwili na topie. Niezaprzeczalną zaletą takiego rozwiązania jest brak zaburzeń głównego kierunku edukacji.

Tworząc strategię planowania, należy zacząć od szczerzej refleksji nad swoją osobą. Analiza samego siebie umożliwi wybór właściwego celu życiowego i zawodowego, zgodnego z pragnieniami i przekonaniami.

KIERUJ SIĘ ZASADĄ TRZECH KROKÓW!!!

Pierwszy krok to **POZNANIE SIEBIE** – poznaj swoje:

- zainteresowania
- uzdolnienia
- umiejętności
- stan zdrowia
- możliwości

Drugi krok to **POZNANIE ZAWODÓW** – poznaj zawody:

- zadania i czynności jakie się wykonuje w interesującym Ciebie zawodzie;
- środowisko pracy jakim się pracuje;
- wymagania psychofizyczne do danego zawodu;
- narzędzia pracy, stanowiska pracy;
- czy to jest zawód z przyszłością;

- poznaj wszystkie zawody, które Ciebie interesują, a są proponowane przez szkoły ponadpodstawowe w Twoim zasięgu.

Trzeci krok to **POZNANIE ŚCIEŻEK EDUKACYJNYCH:**

- dobrze poznaj typy szkół, w których możesz podjąć naukę po ukończeniu kl.VIII np. technikum, LO itp.
- dowiedz się, które szkoły kształcą w interesującym Ciebie zawodzie;
- gdzie możesz kontynuować naukę po ukończeniu danej szkoły;
- poznaj też jakie masz możliwości podnoszenia kwalifikacji lub przekwalifikowania.

Doradca zawodowy - Teresa Kolińska